

OBTÉN UN PLAN DE VIDA

Checklist

Un plan de vida puede ser una herramienta importante para ayudar a garantizar que se satisfagan sus necesidades de atención, médicas y financieras durante su vida, así como para garantizar que su cuerpo, dinero y propiedad sean atendidos de acuerdo con sus deseos después de la muerte.

Utilice la lista de verificación a continuación como guía para ayudarlo a organizar su plan de vida y reunir las herramientas que necesita para ponerlo en práctica. Tenga en cuenta que es posible que todas las herramientas de esta lista no se apliquen a su situación. Al hacer clic en un hipervínculo, se abrirá el documento PDF de Oregon WINGS correspondiente para descargarlo. Tenga en cuenta que los artículos con un asterisco requieren la ayuda de un abogado. Recomendamos compartir esta información con otras personas de confianza si necesita ayuda.

☐ PREPARACIÓN

Vaya a la página Get A Life Plan **de Oregon WINGS** para revisar el siguiente video para obtener orientación y obtener más información:

- Video: <https://oregonwings.org/get-a-life-plan/>
- Guía: ["Iniciar la conversación" con sus seres queridos](#)

☐ PLANIFIQUE SUS ACTIVOS DURANTE SU VIDA

Una o más de estas herramientas se pueden usar para ayudar a garantizar que se satisfagan sus necesidades financieras durante el resto de su vida, independientemente de su condición:

- Guía: [Poder notarial](#) *
- Guía: [Fideicomiso en vida revocable](#) *
- Guía: [Cuentas conjuntas](#)

* Se recomienda encarecidamente la asistencia de un abogado para estos artículos

OBTÉN UN PLAN DE VIDA

Checklist

☐ PLANIFIQUE SUS DECISIONES MÉDICAS

Una o más de estas herramientas ayudarán a garantizar que sus necesidades médicas y de atención se satisfagan siguiendo sus deseos, independientemente de su condición:

- Guía: [Instrucciones anticipadas para la atención médica](#)
- Guía: [Designe solo un representante de atención médica](#)
- Guía: [Órdenes portátiles para el tratamiento de soporte vital \(POLST\)](#)
- Guía: [Nominar a un tutor y/o curador*](#)
- Guiar: [Declaración para tratamiento de salud mental](#)

☐ PLANIFICA SU CUERPO DESPUÉS DE SU MUERTE

Considera cómo te gustaría que cuidaran y enterraran su cuerpo después de su muerte. El siguiente recurso describe sus opciones y pasos para garantizar que se cumplan sus deseos:

- Guía: [Planifique su cuerpo después de la muerte](#)

☐ PLANIFIQUE SUS ACTIVOS DESPUÉS DE LA MUERTE

Una o más de estas herramientas se pueden utilizar para garantizar que su dinero y propiedad pasen a quienes desea que los reciban:

- Guía: [Testamento](#) *
- Guía: [Fideicomiso en vida revocable](#) *
- Guía: [Cuentas conjuntas](#)
- Guía: [Cuentas por pagar al fallecer](#)
- Guía: [Escrituras de transferencia al fallecer](#) *

* Se recomienda encarecidamente la asistencia de un abogado para estos artículos