

La planificación de sus decisiones médicas

POLST

Una POLST es diferente a una Declaración de voluntad anticipada para la atención médica.

POLST son las siglas que en inglés significan «órdenes portables para el tratamiento de soporte vital.» Es un formulario voluntario que hace que su voluntad en cuanto al tratamiento se convierta en una orden médica. Las POLST van dirigidas a las personas que tienen enfermedades graves, como enfermedades cardíacas avanzadas, enfermedades pulmonares avanzadas, o cáncer que se ha extendido a otras partes. También para las personas de edad avanzada y con salud precaria que quizás no quieran todos los tratamientos médicos.

Hay diferencias importantes entre una POLST y una Declaración de voluntad anticipada para la atención médica. Las diferencias se explican [aquí](#) (en inglés). Se recomienda que todos los adultos llenen una Declaración de voluntad anticipada, sin importar su edad o estado de salud. Una Declaración de voluntad anticipada es un formulario legal que se puede llenar solo o con la ayuda de un abogado. Una POLST es un formulario médico que su médico u otro profesional de la salud deben llenar. Vea este video para que se entere de cuándo es el momento más adecuado para llenar las POLST.

Una POLST crea órdenes médicas que tienen que ver con la RCP y tratamientos al final de la vida.

Si está llegando al final de su vida, puede llenar una POLST con su médico para expresar sus deseos en lo que a reanimación se refiere, así como al grado de intervención que quisiera recibir. En situaciones en las que no tiene pulso y no está respirando, puede recibir reanimación cardiopulmonar (RCP) u optar por que no la no reanimación (DNR, por sus siglas en inglés). Si tiene pulso y está respirando, puede optar por una de las siguientes tres opciones de intervención médica:

- 1) Solo aplicar medidas de comodidad - dejar que ocurra una muerte natural. El plan es maximizar la comodidad gestionando los síntomas. Se debe marcar esta casilla si el objetivo de la persona es maximizar su comodidad y prefiere no ir al hospital.
- 2) Tratamiento limitado. El plan es ir al hospital si es necesario, pero evitar respiradores mecánicos y en general evitar la unidad de cuidados intensivos (UCI, por sus siglas en inglés). Por ejemplo, ir al hospital por una deshidratación o por una neumonía
- 3) Tratamiento completo. Esto incluye todos los tratamientos de soporte vital posibles, incluyendo: intubación, intervención avanzada de las vías respiratorias y uso de respiradores mecánicos.

Obtenga más información.

Puede obtener más información sobre la POLST hablando con su doctor o visitando:

<https://oregonpolst.org/espanol/>

<https://oregonwings.org/haga-su-plan>